

Le Tai Chi Chuan est à l'origine un Art Martial Chinois qui privilégie l'utilisation de l'énergie interne plutôt que la force musculaire.

Constituée d'un enchaînement de 108 mouvements codifiés, la Forme du style Yang Originel est enseignée progressivement en trois années.

Les trois parties de la Forme – celle de la Terre, de l'Homme et du Ciel – proposent un travail corporel structuré.

Par cette succession de mouvements doux et progressifs, alliés à la respiration, le Tai Chi Chuan, constitue une Voie privilégiée d'acquisition de Force, de Vitalité et de Sérénité.

### Apprentissage

Le Tai Chi Chuan, comme tout Art, requiert un apprentissage et un investissement personnel. Sa pratique régulière est gratifiante pour le Corps et l'Esprit.

Accessible au plus grand nombre, il nécessite une condition physique correcte pour débiter. Il s'étudie en groupe, dans le calme et la sérénité.

Strasbourg.eu  
euro-metropole

**Strasbourg**  
**Lycée Kléber - salle du Gymnase 5** - (entrée rue F. Kieffer)  
les mardis  
débutants : de 18h00 à 19h00  
deuxième année : de 19h00 à 20h30  
troisième année et plus : de 20h30 à 22h00  
contact : contact@emergeons.fr - Tél. 03 88 36 86 99



**Bernolsheim (région Brumath)**  
**Salle polyvalente - 11 rue de l'Eglise**  
les jeudis  
débutants & deuxième année : de 19h15 à 20h45  
troisième année et avancés : de 20h15 à 21h45  
contact : contact@emergeons.fr - Tél. 09 731 09 731



**Saverne**  
**Gymnase du Lycée Leclerc - 8 rue Poincaré**  
(entrée par la route de Paris)  
les mercredis  
troisième année : de 18h00 à 19h30  
quatrième année et plus : de 19h30 à 21h00  
**Foyer St Joseph - 12 rue Gottenhouse**  
les jeudis  
deuxième année : de 18h00 à 19h30  
débutants : de 19h30 à 21h00  
contact : contact@emergeons.fr - Tél. 03 88 71 21 63  
ou 06 37 53 97 36  
EN PÉRIODES SCOLAIRES

**Tarifs :**  
Cotisation Emergeons 15 € / an  
Licence Faemc 32 € / an  
Cours (trimestriel) 58 € (52 € / pers. si en couple)  
30 € pour étudiant, chômeur et  
personne au RSA (sur justificatif)  
145 € / an si règlement en une fois



Association reconnue d'utilité publique



ASSOCIATION ÉMERGEONS!

**TAI CHI CHUAN**

Style Yang Originel

ÊTRE DANS LA FORME

COURS HEBDOMADAIRES

<http://www.emergeons.fr>

ACCESSIBLE À TOUS



BÉNÉFIQUE POUR CHACUN

## ENSEIGNANTS

**Membres de la  
Fédération d'Arts Energétiques et  
Martiaux Chinois (Faemc)**

### **Philippe SCHWEICKART**

Brevet professionnel d'Arts Martiaux  
Chinois internes  
Elève de Maître CHU KING HUNG  
Elève de Louis MORTELECQUE

Responsable pédagogique de  
l'Association Émergeons!  
Enseignant à Strasbourg et Saverne

### **Olivier ZUMBRUNN**

Certificat de Qualification  
Professionnelle  
en Arts Martiaux Chinois Internes

Enseignant à Strasbourg et Saverne

### **Sébastien MARIE**

Certificat de Moniteur en Arts  
Martiaux Chinois Internes

Enseignant à Bernolsheim

### **Progression Pédagogique**

Échauffement et gymnastique Taoïste  
Apprentissage de la Forme  
Chi Gong et Yi Gong  
Étude des Principes  
Approfondissement de la Forme  
Poussée des mains - Forme de combat  
Forme du sabre et de l'épée

LE CHI C'EST LA VIE



ÉMERGEONS BIEN SÛR